

I oktoberstormen 2013, faldt jeg over en kørestolsrampe til et rækkehus, som jeg ikke havde set da der var bælgmørkt. Jeg faldt uden at tage fra med armene, og slog hele torso, og det gjorde virkelig ondt. Dagene efter var jeg ganske blå og meget øm .

Ca. 14 dage efter faldet begynder jeg at få føleforstyrrelser over hele kroppen, som næsten uden ophør vandre rundt i kroppen. Efter nogle dage går jeg til lægen og fortæller om mit fald, men lægen mener det er Migræne med Aura. Jeg har haft denne migræne i næsten 40 år, så jeg kender den ud og ind- og et anfald vare ca. 20. min.

I løbet af de næste uger og måneder dukker følgende symptomer op:

- Ekstreme rygsmerter omkring nakke/skulderblad som en spids genstand mod ryggen
- Ekstrem svimmelhed
- Synsforstyrrelser
- Tinnitus
- Muskelkramper og spændinger især i arme og ben og ansigts-/øjen muskler, indimellem så slemme at jeg ikke kunne gå grundet smerter.
- Kognitive forstyrrelser: bytter rundt på begreber
- Smerter som føltes som elektriske stød især ved fødderne , når jeg skulle bøje mig ned.

Jeg gik til mit læge hus mange gange , da jeg naturligvis ikke kunne leve med disse smerter, og nævnte flere gange faldet som en grund til symptomerne. Jeg blev sendt til diverse undersøgelser for alt andet end whiplash og hjernerystelse.

Forløsningsen kom i sommeren 2015 hvor 2 personer fik indflydelse på forløsningsen:

1. En fysiurgisk massør, som jeg fortalte om mine smerter og faldet, mente at det var et whiplash, jeg havde og sagde at hun ville give mig en behandling og hvis der var god effekt heraf så var det fordi jeg havde whiplash. Efter (1) behandling var jeg så symptomfri så jeg vil sige at jeg var kommet mig 60%.
2. Herefter kommer Marianne ind i billedet, jeg havde fået hende anbefalet af en bekendt.

Mariannes indsigt i hvordan magnesium har effekt på musklerne har været en enorm forløsning for mig. Endelig var jeg fri for muskelkramperne, og de "elektriske stød". Kost vejledningen var også virkelig brugbar. Øjengymnastik der fik mine anstrengte øjne til at blive friske og afslappede igen.

Jeg vil til enhver tid anbefale Mariannes vid om emnet. Både hendes indsigt i hvad Whiplash er, og fordi hun selv har været hele turen igennem og kender det "Limbo", patienten kommer igennem.

Nu 3 år efter (2018) har min læge anerkendt at jeg havde en whiplash og en ubehandlet hjernerystelse.

Jeg er stort set symptom fri, ind imellem stikker der nogle gamle symptomer op, men når jeg ved hvad jeg skal gøre: for eksempel lave øjne øvelser, hvis mine øjne begynder at "hakke", eller at får nogle muskelkramper så er det udstrækning og magnesium. I dag er jeg lige så smidig som før.

Vibeke, Nordsjælland