

Jeg har været til Havening behandling hos Marianne Sandberg. Det var helt nyt for mig - men det var lidt som at komme hjem. Havening påvirker på en helt særlig måde de traumeområder, som ellers kan være hårde at arbejde med.

Man føler sig helt tryk under behandlingen. Og ens traumer/udfordringer virker fjernere, og mindre smertefulde efter behandling. En af mine voldsomme traumegivende oplevelser, var en trafikulykke. Det har i mange år været rigtig svært for mig at køre forbi stedet. Efter Havening er det blevet lettere, og nu tynger det mig ikke længere på samme måde.

Mariannes sprudlende person har også en god virkning og er med til at skabe et rum, hvor det virker ufarligt at tage fat i ens udfordringer. Jeg kan varmt anbefale at arbejde med ens traumer gennem Havening metoden.

Marie Louise R